

Presentazione della Squadra Sweet Team Fvg

La Sweet Team Fvg è una squadra che riunisce i diabetici del Friuli Venezia Giulia con l'obiettivo di promuovere il concetto che l'attività fisica, svolta in sicurezza, permette di migliorare la gestione quotidiana del diabete, sia di tipo 1 che di tipo 2. La Sweet Team Fvg, potendo contare sul supporto e la supervisione di un efficiente team di diabetologi della Regione, permette a tutti i diabetici di avvicinarsi, a diversi livelli, al mondo dello sport.

La squadra è nata nel 2012 in occasione della 14^a staffetta 24 x 1 ora di Telethon a Udine assieme al nostro slogan "Il diabete corre per la ricerca". Dopo tale evento, il numero dei membri della squadra e la nostra partecipazione agli eventi sportivi in regione e non sono aumentati progressivamente, (solo sul gruppo facebook contiamo oltre 300 membri). Ad oggi la Sweet Team Fvg, coordinata da Ubaldo la Monaca, ha preso parte alla 14^a Maratonina di Udine, alla 14^a StraUdine, in cui la squadra è stata premiata come gruppo più numeroso, alla 15^a staffetta 24 x 1 ora di Udine, al Campionato Italiano A.N.I.A.D. (Associazione Nazionale Italiana Atleti Diabetici) di mezza maratona di Oristano con la vincita di un nostro runner del titolo di campione italiano, alla Bavisela Family 2014 con 110 iscritti, ha preso parte ai vari Campionati di running (su una distanza di 10 km) organizzati nelle regioni italiane da A.N.I.A.D, e infine ha preso parte alla 15^a Maratonina di Udine e alla 15^a StraUdine, in cui anche in questa edizione è rientrata tra le squadre più numerose.

La Sweet Team Fvg è presente sul territorio anche con corsi di nordic walking tenuti da istruttori diabetici che organizzano percorsi personalizzati in base alla preparazione dei propri allievi.

Nel 2014 la Sweet Team Fvg ha esordito anche nel mondo del ciclismo con una squadra composta da atleti maschili e femminili, allenati da istruttori diabetici, prendendo parte a diverse cicloturistiche e gran-fondo organizzate in Regione.

La Sweet Team Fvg è in piena crescita e pronta a dedicarsi anche ad altri sport fornendo ai suoi membri tutto il supporto necessario affinché si possa condividere la passione per lo sport e la quotidianità di persone normali, alle prese con i problemi di tutti i giorni, con in più un "compagno" piuttosto ingombrante come il diabete. Ogni corsa, ogni uscita in bicicletta, ogni piccola vittoria sulle glicemie diventa una gioia da condividere col gruppo; in caso di dubbi c'è sempre qualcuno disposto a dare i propri consigli.

Trieste 10/12/2014

Ubaldo la Monaca
Coordinatore della Sweet Team Fvg
Cel. 333 4452336
Email. sweetteamfvg@gmail.com

