

Anche i diabetici hanno il loro gruppo sportivo

Dopo tre anni di duro lavoro il gruppo Sweet Team Friuli Venezia Giulia (Fvg), che promuove l'attività fisica per tutti i diabetici, in quanto elemento fondamentale della terapia del diabete mellito di tipo 1 e 2, è diventato ufficialmente lo Sweet Team Aniad Fvg.

È quindi così nata la sezione dell'Associazione nazionale atleti diabetici. Quest'anno le squadre Sweet Team che parteciperanno alla Staffetta Telethon il 12-13 dicembre 2015 saranno ben tre. Una squadra sarà formata da operatori delle diabetologie regionali e le altre due squadre saranno formate da atleti avvezzi alla pratica agonistica, ma anche da tanti

diabetici dello Sweet Team che parteciperanno alla staffetta Telethon, correndo, facendo Nordic Walking o semplicemente camminando.

Forse Pierre de Coubertin, padre delle moderne Olimpiadi, aveva ragione quando disse che l'importante non è vincere, ma partecipare. Partecipare per vincere il diabete e conquistare il proprio benessere e offrire benessere a tutti quelli che trarranno vantaggio dalla ricerca Telethon.

Ritengo che questa volta de Coubertin ha vinto. E il diabete correrà per la ricerca.

Marco Lamon

