

Articolo Squadra Sweet Team Fvg

Il diabete è una malattia invalidante? In molti reagiscono alla diagnosi con delusione e sconforto con conseguente declino della qualità di vita privata e sociale, in parte causato dalla presunta difficoltà a gestire i pasti fuori casa, ma anche dalla paura di non saper gestire sbalzi glicemici durante il movimento, che sia la passeggiata domenicale piuttosto che la gita in montagna, o il giro in bicicletta.

In regione abbiamo la fortuna di avere una rete solida ed efficientissima formata da ambulatori ed associazioni di diabetici dedite a dare informazioni pratiche per poter vivere bene con questa patologia.

Una tra le tante regole per gestire al meglio il proprio diabete è quella di praticare dello sport ottenendo dei risultati ottimali sulla gestione delle glicemie, inoltre negli ultimi anni si sta consolidando sempre di più che anche un atleta con il diabete può raggiungere risultati di alto rilievo in diverse discipline sportive.

Il Gruppo Sweet Team FVG nasce proprio con l'intento di avvicinare i diabetici allo sport effettuandolo in sicurezza ed allegria e dando la possibilità concreta ad ognuno di raggiungere i propri obiettivi in questo campo.

Con il contributo e l'assistenza sanitaria dello staff di diabetologia regionale, composto da diabetologi, dietiste e infermieri, la Sweet Team Fvg coordinata da Ubaldo la Monaca supporta tutti i suoi sportivi e non con incontri sulla gestione del diabete con lo sport e con l'organizzazione attiva di varie attività sportive come : passeggiate rilassanti in compagnia, uscite di nordic walking con istruttori diabetici, allenamenti e partecipazioni a competizioni di running e in bici sia da corsa che di mountain bike anche qui con istruttori diabetici.

Dall'amante del divano al campione, c'è sempre posto nella Sweet Team Fvg per chiunque volesse avvicinarsi e vivere l'attività sportiva in un clima di amicizia, confronto e sicurezza.

Venerdì 12 e 13 dicembre la Sweet Team Fvg prederà parte alla sua terza staffetta di Telethon con diversi obiettivi:

- dare un contributo attivo alla ricerca infatti la squadra composta solo da componenti diabetici corre con lo slogan sulla divisa ufficiale il “Diabete Corre per la Ricerca”
- Fare ricerca in una manifestazione che raccoglie fondi per la ricerca cioè tutti i 24 sportivi sono seguiti dal team di diabetologia regionale per tutte le 24 ore che effettuano misurazioni di glicemie prima, durante e alla fine di ogni prestazione. Per poi successivamente studiare gli andamenti glicemici di ogni singolo corridore e analizzare gli effetti della attività fisica sul persone diabetiche.
- Promuovere l'attività fisica in tutte le fasce di età, dal bambino all'adulto, in persone diabetiche infatti in questa edizione ci sarà una Sweet Team Fvg Young che correrà solo in una fascia oraria di sabato dalle 15.00 alle 16.00 composta da bambini diabetici accompagnati dai loro genitori.

Speriamo di vedere molti sostenitori lungo il percorso e saremo lieti di accogliervi nella nostra postazione in piazza Primo Maggio (avremo una tenda blu con lo striscione della Sweet Team Fvg) per ulteriori informazioni sul diabete e sul nostro gruppo. Per qualunque informazione contattateci all'indirizzo mail swetteamfvg@gmail.com oppure sul gruppo facebook <https://www.facebook.com/groups/idiabeticidelfriuliveneziagiulia/>.

Lo staff Sweet Team Fvg